

Рекомендации родителям по профилактике инфекционных заболеваний.

1. Для снижения риска инфицирования необходимо исключить, а если такое невозможно, то максимально ограничить контакты детей.
2. При этом необходимо регулярно проветривать помещение, не реже 1 раза в день проводить влажную уборку с применением дезинфицирующих средств. Важно сразу провести дезинфекцию помещения, а также предметов, упаковки продуктов после доставки их домой.
3. Гулять с детьми желательно на собственных участках и площадках, находящихся в индивидуальном пользовании.
4. Посещение лесопарковых зон возможно только при исключении общения с другими взрослыми и детьми, при отсутствии вокруг других отдыхающих. Придерживаться расстояния между людьми 1,5-2 м.
5. Перед выходом из дома ребенку нужно объяснить, что нельзя прикасаться руками к лицу и к каким-либо предметам: дверным ручкам, поручням и перилам, стенам, кнопкам лифта и др.
6. После возвращения домой необходимо обработать руки дезинфицирующим средством, снять одежду, тщательно с мылом помыть руки и другие открытые участки кожи, особо обратив внимание на лицо, прополоскать рот, аккуратно промыть нос.
7. Следует помнить, что при достаточной влажности и невысокой температуре вирусы и бактерии могут сохранять жизнеспособность в течение длительного времени, до 3 суток и более. У некоторых людей, независимо от возраста, инфекционное заболевание может протекать в легкой или в стертой форме. Именно такие люди наиболее часто являются источниками возникновения заболеваний.

При первых, даже слабых, признаках появления инфекционного заболевания оставляйте ребенка дома и вызывайте участкового врача.