

Ежегодно 24 марта по инициативе Всемирной организации здравоохранения в России проводится Всемирный день борьбы с туберкулёзом. Не смотря на выдающиеся успехи современной науки победить туберкулез до сих пор не удалось. Наоборот, проблема заболеваемости этим недугом становится все острее.

Туберкулёз — это инфекционное заболевание, которое вызывают специфические бактерии – микобактерии туберкулёза или палочки Коха. Заболевание передается от больного человека к здоровому воздушно-капельным путем. При кашле и разговоре с мельчайшими капельками слизи бактерии в огромном количестве выбрасываются в воздух, где могут оставаться несколько часов. Микобактерии, попавшие с воздухом в организм здорового человека, распространяются по организму с током крови и лимфы способны поразить любой орган, хорошо снабжающийся кровью. Чаще всего страдают лёгкие, которые пропускают через себя более 10 кубометров воздуха в сутки.

Туберкулез распространённое и тяжелое заболевание, который не щадит ни детей, ни взрослых. Большинство твёрдо уверено, что туберкулёз – болезнь прошлого. Зачастую больные списывают покашливание на аллергию, курение, остаточные проявления острого заболевания. Больной туберкулезом — это не всегда асоциальная личность, им может оказаться ваш хороший знакомый, родственник, сосед, или член семьи.

Туберкулёз у детей в начале своего развития, протекает практически бессимптомно. Пресловутый кашель, который, по мнению родителей, является признаком туберкулёза, у детей практически не встречается, и родители отказываются от обследования и лечения. У больного ребенка можно обнаружить признаки токсического воздействия возбудителя туберкулёза, проявляющиеся: в утомляемости, раздражительности, снижении успеваемости в школе, ухудшении аппетита, периодическом повышении температуры тела до 37- 37,2 градуса. Такие симптомы могут сохраняться довольно длительное время, и при отсутствии лечения могут привести к тяжелой форме заболевания: туберкулёзному менингиту, туберкулёзному поражению костей, почек, распространённой форме лёгочного туберкулёза, а иногда и к смертельному исходу.

В нашей стране действует одна из лучших мировых программ по профилактике и раннему выявлению туберкулёза. Но дать желаемые результаты она может только при совместных усилиях медицинских работников и родителей. Профилактика туберкулёза у ребёнка начинается в родильном доме, где проводится иммунизация ослабленной вакциной БЦЖ, ее цель помочь новорожденному бороться с грозным возбудителем. Действие вакцины ограничено, поэтому повторная вакцинация проводится в возрасте 7 лет.

Инфицирование ребёнка происходит при контакте с больными туберкулезом людьми или животными. Диагностировать инфицирование у детей и подростков можно с помощью проведения пробы Манту. **Проба Манту** – самая распространенная и привычная форма обследования для нескольких поколений россиян. Проводят ее ежегодно начиная с 12 – месячного возраста до достижения ребёнком 7 лет, а с 8 лет и старше проводится проба с диаскинтестом.

Если результат пробы отрицательный, значит в организме нет антител к туберкулёзной палочке или содержание их ничтожно. Это означает, что контакта с возбудителем ребенок не имел. При инфицировании организма проба Манту становится положительной, так называемый «вираж». Это не означает, что ребёнок болен, но у него есть очень высокий риск развития туберкулеза, особенно в первый год после «виража» на фоне снижения иммунной защиты. Именно в этот период времени ребёнок нуждается в наблюдении фтизиатра и проведении профилактических мероприятий, которые включают: исследование крови и мочи, рентгенографию органов грудной клетки, постановку пробы с диаскинтестом и в некоторых случаях компьютерную томографию. Обязательным условием является флюорографическое обследование взрослых из окружения «виражного» ребёнка с целью выявления источника заражения.

По результатам проведенного исследования ребенку может быть назначено профилактическое лечение в течение 3 месяцев. Лекарственные препараты выделяются бесплатно из Федерального бюджета, лечение можно детям провести в домашних условиях и в условиях детского санаторного отделения Областного Пензенского противотуберкулезного диспансера под контролем врача-специалиста. При одновременном применении соответствующих витаминов побочное действие специфических препаратов не проявляется.

Физическая активность, занятия спортом, свежий воздух, отказ от курения, полноценное питание, приём поливитаминов, вакцинация, своевременное обследование и лечение не только помогут Вам укрепить здоровье, но и предотвратят развитие туберкулеза.

С.И. Андреева, врач — фтизиатр.