

Осторожно ГРИПП

Грипп — острое инфекционное заболевание, поражающее преимущественно верхние дыхательные пути, протекающее с высокой температурой, сохраняющейся на протяжении 3-5 дней, с выраженным ухудшением самочувствия, которое проявляется в виде резкой слабости, сильной головной и мышечными болями, тошнотой, отсутствием аппетита.

Гриппом болеют люди всех возрастов и в любое время года. Однако пик заболеваемости приходится на осенне-зимний период, когда люди больше времени проводят в закрытых непроветриваемых помещениях, организм ослаблен нехваткой витаминов и подвергается большим перепадам температуры. Часто заболевания гриппом переходят в эпидемию (от греч. Epidemia – повальная болезнь).

Дети становятся особенно восприимчивыми к вирусу гриппа после шести месяцев жизни, так как к этому возрасту у них наблюдается снижение количества материнских антител, переданных им внутриутробно, и уменьшается их поступление с грудным молоком — малышей начинают прикармливать, что сокращает частоту грудного вскармливания.

Возбудители гриппа — вирусы трех типов: А, В, С. Они обладают способностью быстро изменяться, так как постоянно циркулируют среди людей и обмениваются генетическим материалом. Тяжелые эпидемии гриппа типа А случаются каждые 10-40 лет, менее тяжелые повторяются каждые 2-3 года. Масштабные вспышки заболеваемости гриппом типа В повторяются каждые 4-7 лет. Заболевания гриппом С-типа встречаются равномерно на протяжении всего года.

Вирус гриппа подавляет иммунные реакции организма, что значительно снижает способность ребенка противостоять болезням. Во время эпидемий гриппа резко возрастает заболеваемость бактериальными инфекциями дыхательных путей. Грипп всегда вызывает обострение и усугубляет течение хронических заболеваний. Наличие хронического заболевания повышает вероятность тяжелого течения гриппа и развития его осложнений, которые являются основной причиной высокой смертности. Наиболее частые осложнения гриппа: пневмония, отит, менингит, поражение сердечно-сосудистой системы.

Единственный реальный способ уберечься от гриппа и сформировать коллективный иммунитет против него, по рекомендации Всемирной организации здравоохранения, является вакцинация против гриппа.

Введение в организм инактивированного вируса или его частей вызывает выработку антител разного типа, что позволяет создать многоуровневую систему защиты от гриппа, а так как вирусы гриппа имеют сходные структуры с вирусами ОРЗ, то вырабатываемые после вакцинации противогриппозные антитела защищают организм также и от ОРЗ. С эффективностью 50-60% снижается число случаев развития воспалений легких, обострений хронических заболеваний. Уже через две недели после прививки в организме накапливаются противогриппозные антитела и он становится невосприимчивым к заболеванию. Защитные белки распознают вирус и уничтожают, не позволяя ему размножиться. Достаточная иммунная реактивность организма сохраняется от 6 до 12 месяцев, что обеспечивает его высокую сопротивляемость вирусу гриппа в течение всего эпидемического сезона. Эффективность иммунизации современными противогриппозными вакцинами составляет 70-90%. Вероятность того, что привитой ребенок заболит гриппом, все же сохраняется, но при этом болезнь будет протекать в легкой форме и без развития осложнений.

В эпидсезон 2016-2017гг. ожидается циркуляция вирусов: H1N1, H3N2 (Гонконгский) и вирус гриппа В, для них характерно молниеносное распространение и тяжелое течение. В случае заболевания и взрослому и ребенку необходимо срочно обратиться к врачу и не заниматься самолечением.

Зав. педиатрическим отделением Акимова Т.В.