

Грудное вскармливание

Преимущества грудного вскармливания.

Материнское молоко – золотой стандарт питания грудного ребенка

1. Грудное вскармливание снижает риск развития аллергии у ребенка, благодаря высокому уровню условия микро – и макроэлементов из женского молока и соответствию их тканям ребенка.
2. Женское молоко богато полинасыщенными жирными кислотами (ПНЖК). Содержание их в женском молоке в четыре раза выше, чем в коровьем, ПНЖК принимают непосредственное участие в миелинизации нервных волокон и развитии мозга. Большее содержание в грудном молоке ПНЖК повышает устойчивость к возрастным сосудистым заболеваниям (атеросклерозу).
3. Углеводы женского молока содержат больше количество лактозы, которая незаменима для пластических процессов формирования мозговой ткани, органа зрения у грудного ребенка, для улучшения всасывания кальция из молока.
4. Женское молоко имеет оптимальный аминокислотный состав. Особое значение имеет свободная аминокислота женского молока таурин, которую грудные дети, в отличие от взрослых, не способны синтезировать. Таурин принимает участие в процессах роста и дифференцировки тканей, прежде всего ЦНС, сетчатки глаза, эндокринных органов.
5. Женское молоко богато иммуноглобулинами. Иммуноглобулин получаемый ребенком с грудным молоком, покрывает слизистую ЖКТ, защищая его от патогенных организмов.
6. Макрофаги, лимфоциты, нейтрофилы, а также лизоцим женского молока предотвращают инфицирование ребенка.
7. Грудное молоко содержит биологически активные вещества, регулирующие процессы роста и дифференцировки тканей.
8. Грудное вскармливание оказывает глубокое эмоциональное воздействие на отношение матери и ребенка. Кормление грудью создает для ребенка атмосферу любви и защищенности, которая благоприятно влияет на его нервно – психическое развитие и, возможно, на его будущее родительское поведение.
9. У женщин, кормивших грудью ребенка, значительно реже возникают злокачественные новообразования грудных желез, половых органов

