



Расписание занятий «Школы материнства»

Время проведения занятий:

Вторник 9.30

- Среда 14.30

Место проведения:

Пензенская область, г. Кузнецк, ул. Рабочая 346 «А», женская консультация, каб. № 23

Темы занятий:

1 занятие

1. Психология родов.
2. Анатомия женской половой системы. Зачатие. Течение беременности.

2 занятие

1. Релаксация в родах. Дыхание — способ обезболивания в родах.
2. Подготовка к родам. Периоды родов.

3 занятие

1. Грудное вскармливание.
2. Послеродовой период.

4 занятие

1. Уход за новорожденным.
2. Грудное вскармливание

Занятия проводят:

- Психолог кабинета МСП Кирасирова Марина Александровна
- Врач — акушер гинеколог Коваль Лариса Ивановна

**По всем вопросам обращаться в женскую консультацию
ГБУЗ «Кузнецкая межрайонная детская больница», кабинет № 2**