

## **Безопасность детей летом**

Предупреждение детского травматизма – одна из актуальных проблем нашего времени. Несмотря на большое разнообразие травм у детей, причины, вызывающие их, типичны. Прежде всего, это халатность, недосмотр взрослых, неосторожное, неправильное поведение ребенка в быту, на улице, во время игр, занятий спортом. Возникновению травм способствуют и психологические особенности детей: любознательность, большая подвижность, отсутствие чувства опасности. Более 3 млн. детских травм регистрируют ежегодно медицинские учреждения России. В больницы в связи с травмами обращается каждый восьмой ребенок в возрасте до 18 лет. Летом, с началом каникул, наших детей подстерегает повышенная опасность на дорогах, у водоемов, в лесу, на игровых площадках, в саду, во дворах.

Обеспечить безопасность детей летом, в первую очередь, задача родителей. Необходимо выделить некоторые правила поведения, которые дети должны выполнять неукоснительно, так как от этого зависят их здоровье и безопасность.

### **Правила безопасности на водоемах.**

Главное условие безопасности – купаться в сопровождении взрослых. Всегда плавать в специально предназначенных для этого местах, на оборудованных и безопасных пляжах. Нырять в незнакомых местах категорически запрещено. Дно водоема может таить немало опасностей: затопленная коряга, острые осколки, холодные ключи и глубокие ямы. Вблизи пляжной зоны должны отсутствовать водозаборные станции, платины, причалы, пристани, гидротехнические сооружения.

Важно избегать переохлаждения организма, для этого необходимо увеличивать время нахождения в воде постепенно. Самые маленькие дети должны находиться в воде не более 15 минут, подростки – не более получаса.

Также дети должны твердо усвоить следующие правила: игры на воде опасны (нельзя, даже играючи, "топить" своих друзей или "прятаться" под водой), хватать друг друга за ноги или руки.

Для детей, которые плохо плавают, надо применять специальные средства безопасности: надувные нарукавники или жилеты соответствующего размера. При всех вариантах отдыха на открытой воде (лодки, плоты, водные велосипеды, «бананы» катера, яхты) обязательно использовать детские спасательные жилеты.

Надувной матрац для плавания на реке запрещен. Нельзя заплывать за буйки. Родители должны обучать детей плаванию и правилам поведения на воде с раннего детства и ни на минуту не оставлять детей без присмотра вблизи водоемов.

### **Опасная высота.**

В городские больницы каждое лето доставляются десятки детей, упавших из окна, чей возраст варьируется от полутора до десяти лет. Особую опасность представляют открытые окна и балконы. Малыши не должны оставаться одни в комнате с открытым окном, балконом, выходить без взрослого на балкон, играть там в подвижные игры, прыгать.

Родителям необходимо предпринять дополнительные шаги для детской безопасности:

1. Не доверять противомоскитным сеткам, которые создают ложное чувство безопасности.
2. Если есть возможность выбора, то ставить окна, створки которых открываются в наклонное положение (вертикальное или "зимнее" проветривание).
3. Нельзя ставить около открытого окна стулья и табуретки, с них ребенок может забраться на подоконник.

4. Не разрешать детям «лазить» в опасных местах (лестничные пролеты, крыши, гаражи, стройки и др.). Устанавливать надежные ограждения, решетки на ступеньках, лестничных пролетах, окнах и балконах.

**Дорожно-транспортный травматизм дает около 25% всех смертельных случаев.**

Главной причиной практически всех несчастных случаев с детьми на дороге является неумение вести себя на проезжей части и неумение ориентироваться в сложной обстановке на дороге. Как только ребенок научился ходить, его нужно обучать правильному поведению на дороге, в машине и общественном транспорте, а также обеспечивать безопасность ребенка во всех ситуациях.

Особенно опасно находиться на дороге детям дошкольного возраста — с ними всегда должны быть взрослые. Возле дороги нельзя играть, особенно с мячом. При перевозке ребенка в автомобиле, необходимо использовать специальные кресла и ремни безопасности. Нельзя сажать детей на переднее сидение машины. На одежде ребенка желательно иметь специальные светоотражающие нашивки.

При занятии активными видами спорта: езда на скейтборде, роликах, велосипеде необходимо обеспечить ребенку надежную защиту уязвимых мест. Для этого надо использовать шлем, наколенники, налокотники, защиту ладоней. При езде на роликах надо обращать внимание на то, чтобы они надежно фиксировали лодыжку, которую ребенок может вывихнуть.

Чтобы дети были отдохнувшими, здоровыми и живыми, надо помнить правила и условия организации их отдыха с родителями, родственниками, друзьями. Необходимо провести с детьми индивидуальные беседы, объяснив важные правила, соблюдение которых поможет сохранить жизнь и решить проблему свободного времени детей.