



# ВАЖНО!!

## Уважаемые родители!

Рождение ребенка — огромное счастье. Но каждая мама должна помнить, что жизнь и здоровье её крохи может зависеть от множества факторов.

Предотвратить опасность возникновения, которых её главная обязанность.

**Аспирация у детей** - это попадание в дыхательные пути инородного тела (молоко, молочная смесь, кусочки пищи, содержимое желудка).

В случае аспирации, из-за возникающего механического препятствия в дыхательных путях, ребенок не может дышать.

### *Причины развития аспирации.*

- при кормлении у новорожденных детей во время сосания воздух поступает через носовые ходы. Если носовые ходы во время кормления, перекрываются молочной железой, ребенок пытается вдохнуть ртом и молоко попадает в дыхательные пути;
- при неправильном положении во время кормления, когда голова ребенка запрокинута назад, затрудняется процесс глотания, что может привести к аспирации;
- у новорожденных детей для нормального дыхания во время кормления осуществляется синхронизация процессов сосания и глотания. Эта синхронизация может нарушаться у недоношенных младенцев, у детей с различными заболеваниями периода новорожденности (пороки развития, перинатальные поражения центральной нервной системы, инфекционные заболевания, и др.);
- недостаточно внимательный уход за ребенком.

## **Профилактика аспирации у детей**

- носовые ходы не должны, закрываться грудью матери во время кормления;
- удерживать малыша у груди не более 20 минут. Большую часть необходимого объема кормления ребенок высасывает за 5-10 минут, в остальное время он в основном удовлетворяет рефлекс сосания:
- при кормлении из бутылочки следить за тем, чтобы во время кормления горлышко бутылочки и соска постоянно были заполнены смесью и не содержали воздух;
- питательная смесь должна быть теплой. Холодная или горячая смесь может вызывать рефлекторный спазм мускулатуры пищевода и желудка;
- после кормления необходимо 2-3 минуты подержать ребенка в вертикальном положении, что будет способствовать отхождению воздуха, попавшего при кормлении в желудок.

## **Первая помощь при аспирации**

- сделать срочный вызов скорой помощи
- до приезда скорой помощи освободить дыхательные пути.  
Удалить остатки молока\смеси резиновой грушей, шприцем из ротовой полости, носовых ходов.  
При отсутствии груши повернуть голову ребенка на бок и пальцем, обернутым в салфетку или платок удалить остатки пищи из ротовой полости, очистить носовые ходы.  
При отсутствии эффекта, поместить ребенка, в положении со слегка опущенной головой и не сильными движениями похлопать между лопатками для удаления остатков пищи из ротоглотки;
- если ребенок не начинает дышать самостоятельно, необходимо провести искусственное дыхание.  
Ребенок укладывается в положение на спине со слегка запрокинутой головой. Для этого под плечи ребенка надо положить валик из пеленки высотой 1 - 2 см.  
Искусственное дыхание ребенку проводят, одновременно закрывая губами рот и нос новорожденного. При правильном проведении вы увидите подъем грудной клетки ребенка. Частота дыхания должна быть 40-60 в минуту.  
Проводить искусственное дыхание следует до восстановления дыхания у ребенка и приезда медицинских сотрудников.

